

## ČSSZ rozesílá přehledy důchodových dob. Jsou zdarma a není třeba o ně žádat

Praha 12. 9. 2018

**Zhruba sto tisíc dopisů s přehledem dob důchodového pojištění bude doručeno během letošního září, a to mužům ročníku narození 1957 a ženám, které se narodily v roce 1960. Díky dopisům si lidé předdůchodového věku snadno zkontrolují údaje, které má Česká správa sociálního zabezpečení (ČSSZ) v evidenci, aniž by si o ně sami museli úřadu psát.**

„Tento servis pro klienty zajistí ČSSZ již počtvrté. Zkušenosti z předchozích let nám potvrdily, že i ti, kteří zatím svůj důchod příliš neřeší, si díky této službě předem ověří, zda má ČSSZ ve své evidenci úplné údaje týkající se dob jejich důchodového pojištění. Zjistí-li, že jim určitá období chybí, začnou se zajímat o to, jak a kdy mohou chybějící doby doložit, aby se v předstihu připravili na podání žádosti o důchod,“ říká zastupující ústřední ředitel ČSSZ František Boháček. Lidé však nemusí čekat jen na dopis od ČSSZ. Každý, koho zajímá, jaké jeho doby pojištění má ČSSZ v evidenci, může mít průběžný přehled. ČSSZ nabízí několik způsobů, jak ho získat.

### Přehled důchodových dob a důchodová kalkulačka jsou online

Na [ePortálu ČSSZ](#) má každý možnost sledovat, jaké doby ČSSZ eviduje (online služba [Přehled dob důchodového pojištění](#)) a lidé v předdůchodovém věku si navíc i snadno spočítají orientační výši starobního důchodu (online služba [Informativní výpočet starobního důchodu](#)). Přihlášení je možné cestou datové schránky, prostřednictvím tzv. [eObčanky](#) (od 1. 7. 2018 nový elektronický občanský průkaz s čipem) nebo aktivací [uživatelského účtu](#) (jméno, heslo, SMS kód).

### Přehled důchodových dob zašle ČSSZ i na základě dopisu

I nadále pak mají občané, kteří nedisponují prostředky pro přihlášení k ePortálu ČSSZ, možnost písemně požádat ČSSZ o [vyhotovení informativního osobního listu důchodového pojištění](#), který jim může být zaslán zdarma jednou za kalendářní rok.

### Více praktických informací

[Jak se správně orientovat v přehledu dob důchodového pojištění](#)

[Dokládání dob důchodového pojištění](#)